

Ця звичка поряд із алкоголем і наркоманією є дуже шкідливою для людства. Ви тільки задумайтесь, від цієї забаганки щорічно помирає 6% людей у цілому світі, а це приблизно 3 мільйони людей. Погодьтеся - це багато.

Відмова від паління навіть у літньому віці сприяє швидкому покращенню стану здоров'я - ризик інфаркту міокарда знижується уже протягом перших двох років, а невдовзі суттєво зменшується і ризик захворювання на рак легень.

31 травня у всьому світі проводиться міжнародна акція по боротьбі з курінням - Всесвітній день без тютюну, тобто день, вільний від тютюнового диму. Цією акцією застерігається населення планети від згубної звички - однієї з найбільш поширеніших епідемій за всю історію існування людства – никотиноманії. Курцями є більша половина всього чоловічого населення планети і близько чверті жіночого.

У цей день молоддю м. Шепетівки була підтримана ідея України і світу у проведенні акції «НІ – ТЮТЮНОПАЛІННЮ!». Акція відбулася за сприяння міського голови Антонюка С.А. Організаторами акції були: благодійний фонд «Краще життя», Шепетівський міський центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді (директор Вінницька Т.О.), міського управління освіти (начальник управління Тихончук Л.І.), відділ у справах сім'ї, молоді та спорту (начальник відділу Стасюк Н.В.), спонсором акції є Мацюк В.Ф.

Учасники акції здійснили ходу вулицями міста, закликаючи населення приєднатися до акції та обрати здоровий спосіб життя. В парку культури та відпочинку відбулася концертна програма, в якій взяли участь навчальні заклади міста, волонтери Шепетівського міського центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді та молодіжна група благодійного фонду «Краще життя».

ЗДОРОВИМ БУТИ МОДНО!

{morfeo 12}